

T3: Pădurea Craiului, all-inclusive

Remetea - Josani - Goila - Vălani de Pomezzeu - Câmpani de Pomezzeu - Pomezzeu - Sitani - Luncasprie - Cheile Albioarei - Platoul Runcuri - Ponița - Peștera cu Cristale din mina Farcu - Lazuri - Roșia - Căbești - Josani - Remetea



Distanță: 45 kilometri

Diferență cumulată de nivel: 810 metri

Durată: 5 ore

Grad de dificultate: mediu

Suprafață: asfalt, drum pietruit, drum pavat

Descoperă și: Peștera cu Cristale din mina Farcu, potecă tematică, moara de apă din Roșia, Lacul Vida, Cheile Albioarei, Platoul carstic Runcuri

Un traseu de cicloturism în circuit, cu un grad mediu de dificultate. Poate fi parcurs într-o jumătate de zi, luând în calcul și vizita la Peștera cu Cristale din mina Farcu. Parcurgându-l, cicloturiștii pot vedea câteva dintre cele mai reprezentative obiective ale Pădurii Craiului. Este un traseu pentru bicicliștii bine antrenați.

Din Remetea se pornește spre Josani și în intersecția semnalizată cu un semn rutier care indică direcția spre Goila, facem stânga. După primele case din Goila, se află o intersecție în Y, iar noi vom apuca pe drumul din stânga, ce începe mai întâi să coboare ușor, iar apoi mai accentuat, printr-o pădurice. Continuăm, tot înainte, până ajungem în Vălani de Pomezzeu unde vom vira stânga spre Câmpani de Pomezzeu. Practic există două variante de a face acest lucru: fie pe drumul județean, fie pe drumul comunal, ce leagă cele două sate. Dacă urmați cea de-a doua variantă, veți avea de urcat mai mult.

În Câmpani de Pomezzeu, la intersecția mare situată în capătul satului în apropiere de Biserica Penticostală, ne continuăm drumul spre Pomezzeu. La intrarea în Pomezzeu se află o altă intersecție în care virăm la dreapta. Următoarea localitate este Luncasprie. Aici vom vira pe prima stradă la dreapta, după cimitir. Ținem acest drum, ieșim din sat și continuăm să urcăm în serpentine prin pădure, pajiști și fânețe. Singura intersecție pe care o vom întâlni este cea cu drumul care vine din satul Răcaș. În acest punct, vom vira la dreapta și vom urma drumul principal (cel mai folosit). Continuăm să urcăm și să coborâm, domol. Pentru această bucată de traseu, ținta noastră este drumul județean ce străbate Cheile Albioarei. Până acolo vom mai întâlni două drumuri la dreapta, însă noi ținem doar direcția înainte. După o coborâre accentuată, ajungem în Cheile Albioarei. Aici vom vira la stânga, până la următoarea intersecție cu un



www.capdd-bihor.ro

www.padureacraiului.ro

drum spre dreapta, către Platoul Runcuri. Înainte de intersecție cu aproximativ 200 de metri, chiar la intrarea în poiană, vom întâlni un izvor cu apă rece numai bun pentru realimentare.

Din poiană urcăm pe Platoul Runcuri, trecând printre doline și fânețe. Urmăm drumul principal și nu după mult timp începem să coborâm destul de accentuat spre satul Ponița. După ce trecem de primele două case, urmează o intersecție unde facem la stânga. Traversăm satul, doar în coborâre. (Atenție! La un momentdat, trebuie să virați la stânga. Varianta tot înainte presupune o mică urcare, însă tot în același loc duce). După ce virăm la stânga în intersecția amintită, vom traversa râul pe partea stângă. De aici casele se vor rări și vom trece prin fânețe îngradite. Această porțiune nu durează mult, așa că la următoarea intersecție vom vira spre stânga către Peștera cu Cristale din mina Farcu. Urcăm ușor pe drumul ce urmează valea până la capătul satului, unde drumul traversează apa, virează puternic la dreapta și începe un urcuș mai solicitant până la peștera Farcu. Acest obiectiv turistic este una din principalele atracții ale munților Pădurea Craiului. Ajunși aici putem să vizităm peștera sau să parcurgem poteca tematică din apropiere, admirând din balconul suspendatspectaculoasa panoramă a Cheilor Lazurilor.

Ca să continuăm spre satul Lazuri urmăm drumul care virează la dreapta, 180 de grade, chiar în apropiere de peșteră, din direcția din care am venit. La următoarea intersecție, ambele variante duc în Lazuri. Cea din stânga e mai lejeră deoarece merge doar în coborâre. Din Lazuri urmăm drumul până în Roșia unde ne intersectăm cu drumul principal și virăm la stânga, către Remetea. La aproximativ 200 de metri de la intersecție, pe partea dreaptă se află o moară de apă, care poate fi vizitată.

