

## T6: Adrenalină

**Bratca - Lorău - Ponoară - sub Dealul Ponorului - Valea Iadului - Bulz - Bratca**



**Distanță:** 25 kilometri

**Diferență de nivel pozitivă cumulată:** 570 metri

**Durață:** 3 ore

**Grad de dificultate:** greu

**Suprafață:** asfalt, drum pietruit

**Descoperă și:** pereții calcaroși ai Văii Iadului, satul Ponoară, priveliști spectaculoase, Valea Crișului Repede

**Atenție:** urcuș susținut până în Ponoară, coborâre accentuată spre Valea Iadului

**Un traseu de cicloturism destul de dificil, dar nu foarte lung, cu două porțiuni de urcuș solicitante și cu o coborâre care va pune serios la încercare abilitățile tehnice ale cicliștilor. Panorama satului Ponoară, a împrejurimilor lui și cea a văii Iadului fac ca tot efortul depus să merite din plin.**

Din centrul satului Bratca, se pornește spre ieșirea către Borod. Apoi, întâlnim o trecere la nivel a căii ferate. Aici ținem înaintea, urmând indicatorul rutier spre Lorău și Ponoară. Mergem de-a lungul Crișului Repede și facem dreapta la prima intersecție. Chiar acolo se află și indicatorul rutier de la intrarea în satul Lorău. Începem să urcăm prin sat, la început mai domol, iar apoi din ce în ce mai accentuat. Urcușul accentuat continuă și după ce ieșim din sat. Drumul face mai multe serpentine prin pădure, până iese într-o poiană largă, unde avem o intersecție în cruce. De aici, drumul urcă și coboară mai domol, până ajungem la primele case din satul Ponoară. După o scurtă coborâre, urmează un ultim urcuș susținut, până în centrul satului. De aici coborâm ușor până la biserică și facem stânga în dreptul acesteia, urmând drumul cel mai bine evidențiat. Urcăm lin, până ajungem la o intersecție în Y. Drumurile ocolesc, prin dreapta și prin stânga, o dolină uriașă. Urmăm drumul din stânga și trecem de mai multe intersecții mergând tot înaintea, până când drumul nostru virează 90 de grade la dreapta. În față avem un drum mai puțin evident, cel folosit pentru accesul la două case. Continuăm să urcăm, iar drumul virează brusc la stânga. Trecem pe lângă ultimele case și nu după mult timp, ajungem în culme.

Atenție, în aceste zone e posibil să întâlniți porți care vă blochează înaintarea pe drum. Este recomandat ca după ce treceți de ele să le închideți la loc, ca să nu iasă animalele localnicilor.

De aici începem să coborâm accentuat spre Valea Iadului, întâlnind din dreapta drumuri secundare care duc la gospodării izolate. Ajunși în vale, facem dreapta pe drumul întâlnit și în scurt timp vom vedea o



[www.capdd-bihor.ro](http://www.capdd-bihor.ro)

[www.padureacraiului.ro](http://www.padureacraiului.ro)

punte care traversează apa. După ce traversăm apele pârâului Iad, ajungem la drumul asfaltat. Aici facem stânga și urmăm indicatoarele rutiere până înapoi în Bratca.

